

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



TEM ADDICTIONS

La Thérapie des États du Moi pour accompagner les différents types d'addiction

La Thérapie des états du moi est l'un des modèles thérapeutiques les plus efficaces pour le traitement de traumatismes et de nombreux états psychopathologiques. Bien qu'il y ait de nombreux "modèles des parties", la Thérapie des états du moi vise à atteindre les aspects du moi inconscients et les mécanismes sous-jacents aux comportements addictifs. Les difficultés fréquentes rencontrées par les professionnels de l'addictologie trouveront par cette prise en charge atypique de nouvelles issues pour un travail thérapeutique efficient.

La Thérapie des états du moi est un modèle intégratif ce qui nous amènera à utiliser différentes techniques comme l'hypnose, les réassociations, les stimulations bilatérales alternées, l'externalisation, le modelage sensoriel...

Les participants de ce séminaire avancé pratiqueront des méthodes modernes pour connecter des états adaptatifs ou introjectés liés à la part addictive de la personnalité afin de construire une coopération et une collaboration intérieure nécessaires à tout changement durable. De plus, ils analyseront différents cas cliniques afin de dégager les processus agissants et construire des stratégies d'intervention personnalisées.

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Rythme de la formation : En journée

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 30

Lieu : Domaine de la Roque ou en télé-présentiel via Zoom 450 Route de la Roque 84210 ALTHEN DES PALUDS

Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 400.00€

Profils des stagiaires : Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Thérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

Prérequis : Afin de suivre l'action de formation professionnelle susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le bagage minimum de Praticien en hypnose Ericksonienne, et d'avoir suivi le niveau 1 de la formation Thérapie des États du Moi.

Objectifs pédagogiques

- Analyser des situations d'accompagnement de clients addictes
- Savoir rencontrer et travailler avec la part addictive de la personnalité
- Découvrir comment maîtriser la gestion de la honte et de la colère

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



- Apprendre diverses interventions pour sortir de l'enlèvement et des jeux relationnels
- Développer des compétences dans le travail avec les états limitants ou non coopératifs
- Découvrir de nouvelles techniques de régulation du système nerveux autonome (SNA)
- Aborder la construction de stratégies d'accompagnement et de sécurité du thérapeute et du client

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Présentation des participants / Modalités de la formation / Autoévaluation
 - Questions sur la pratique clinique et les difficultés rencontrées
 - Besoins spécifiques à traiter au cours de ce séminaire
 - Rappel des notions clef en psychopathologie des addictions
 - Étude des spécificités du travail avec la part addictive de la personnalité
 - Techniques avancées de mobilisation de parts non verbales et sensorielles
 - Accompagner le client à se dégager du processus de figement généré par la honte et la colère
 - Repérage des mécanismes de résistance à l'origine des blocages thérapeutiques
 - Pratiques en trio ou en duo des techniques avancées de ce séminaire, débriefings en groupe
-
- Jour 2
 - Interventions stratégiques pour sortir des jeux psychologiques et des enlèvements relationnels
 - Envisager différemment les notions de déni, de faux self, de dissociation et de confusion des identités
 - Utilisation de techniques nouvelles de régulation du SNA (Système Nerveux Autonome)
 - Supervision pour le repérage de processus spécifiques et construction de stratégies d'intervention
 - Présentation des enseignements avancés en TEM et des possibilités de supervision
 - Rappel des critères de certification en TEM au niveau national et international (Way Inside - ESTI)
 - Autoévaluation des acquis de formation et bilan de la formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Guillaume POUPARD (Ph.D), est Docteur en psychopathologie, Psychologue clinicien et Psychothérapeute. Maître-Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapie Brève, Enseignant Certifié en PNL par Society of NLP (USA) et accrédité « Psychotherapist Trainer ». Il est Superviseur de thérapeutes avec plus de 18 années d'expérience en libéral et en institution auprès d'adultes et d'enfants et s'est spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur et la thérapie des états du moi. Il est l'auteur de plusieurs livres et articles techniques sur la psychothérapie, l'hypnose et le développement personnel. Il est Président de l'ESHBT (European Society of hypnosis and Brief Therapy), membre de l'ISH (International Society of Hypnosis) et Représentant en France de l'ESTI (Ego State Therapy International), enseignant accrédité NLPNL. Il dirige « l'Institut WAY INSIDE » depuis plus de 15 ans, a délivré des certifications internationales (agrées par « The Society of NLP », C. Hall, Ph.D, et The NLP Connection, USA).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports avant la formation.

Formation mixte

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Évaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Conduite de séance en duo ; analyse de cas clinique