

## INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



# MASTERCLASS HYPNOSE

Créer des inductions hypnotiques et jouer avec l'hypnose conversationnelle

*Offrir un travail sur mesure en hypnose, c'est savoir créer de nouvelles inductions pour ajuster sa prise en charge aux processus psychologiques spécifiques de ses clients. Cela nécessite de pouvoir induire à partir de différentes techniques qu'elles soient corporelles, verbales, rapides, relaxantes avec et sans objets. Mais c'est aussi, déployer son art d'utiliser l'hypnose de manière conversationnelle en maîtrisant le langage d'influence.*

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

**Rythme de la formation :** En journée

**Effectif minimal 8 / Effectif maximal 20**

**Lieu :** Domaine de la Roque ou en télé-présentiel via Zoom 450 Route de la Roque 84210 ALTHEN DES PALUDS

**Accessibilité :**

**Délai d'accès :** 14 jours

**Prix indicatif particulier :** 600.00€

### Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Psychothérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

### Prérequis

- Praticien en hypnose

## Objectifs pédagogiques

- Choisir le type d'induction correspondant aux processus agissants.
- Générer des formes d'induction spécifiques (rapides, corporelles, sonores...).
- Pratiquer des tests d'hypnosabilité et de suggestibilité.
- Utiliser une gestuelle et un langage d'absorption dynamique.
- Approfondir sa pratique du langage d'influence.
- 

## Contenu de la formation

- Jour 1
  - o Évaluer ses acquis en hypnose.
  - o Identifier et installer les points clés d'une séquence d'hypnose.
  - o Dégager les éléments clés d'une induction hypnotique.
  - o Questionner les types d'inductions au regard des formes de pathologies.

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

# INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou

84170 Monteux

Email: g.poupard@wayinside.fr

Tel: 0610119856



- o Savoir cadrer ses interventions thérapeutiques (éthique, modalités, objectifs, indications...).
- o Utiliser avec aisance la gestuelle et la proxémie de l'absorption.
- o Pratiquer des tests d'hypnosabilité et de suggestion.
- o Expérimenter des techniques d'induction verbales.
- o Expérimenter des techniques d'induction gestuelles.
- o Expérimenter des techniques d'induction progressives et rapides.
- o Utiliser différentes formes d'approfondissement de l'expérience.
- o Évaluation de la journée et réajustements.
- Jour 2
  - o Approfondir la pratique des techniques d'alliance, d'engagement, de présence et d'influence.
  - o Développer sa maîtrise du langage d'influence et de changement.
  - o Pratiquer le langage subliminal et transgresser les règles de communication.
  - o Expérimenter des techniques d'induction conversationnelles.
  - o Expérimenter des techniques d'induction non verbales.
  - o Expérimenter des techniques d'induction inclusives.
  - o Expérimenter des techniques d'induction pour les enfants.
  - o Évaluation de la journée et réajustements.
- Jour 3
  - o Repérer les processus agissants principaux du client et choisir le type d'induction correspondant.
  - o Construire des stratégies d'intervention spécifiques
  - o Utiliser la structure du langage et des techniques d'influence rhétorique
  - o Repérer rapidement les micro-signes de transe.
  - o Construire des suggestions post-hypnotiques génératives.
  - o Savoir utiliser des mécanismes de réinduction / réassociation.
  - o Pratiquer avec aisance les métaphores filées.
  - o Évaluer ses acquis durant la session et réaliser un bilan de formation

Lien Vidéo :

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Dr. Guillaume POUPARD est Docteur en Psychopathologie (Thèse sur « l'Anesthésie Psychique ») et Psychologue Clinicien, s'est formé au psychodrame de groupe, à l'hypnose clinique et de régression, aux thérapies brèves stratégique et solutionniste, à la Thérapie des États du Moi et à l'approche transpersonnelle. Créateur de la Thérapie Solutionniste Expérientielle (TSE) et co-créateur de la thérapie MOSAIC®. Il exerce depuis plus de 20 ans dans le Sud de la France comme Superviseur certifié et Psychothérapeute spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur, nourri par son expérience clinique en institution (psychiatrie, addictologie, pédopsychiatrie...). Il dirige cet Institut de formation depuis plus de 15 ans.

Maître-Enseignant Certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapies Brèves, Enseignant et superviseur certifié en Thérapie des États du Moi, Enseignant Certifié en PNL (The society of NLP, USA). Il est accrédité « Psychotherapist Trainer » et a délivré pendant plusieurs années des Certifications Internationales agréées par « The Society of NLP » (Christina Hall, Ph.D, The NLP Connection, USA), Enseignant accrédité NLPNL. Représentant de l'ESTI en France (Ego State Therapy International), Ancien Président de l'ESHBT (Société Européenne d'Hypnose et de Thérapie Brève) et Membre de l'ISH (International Society of Hypnosis).

Il a publié plusieurs articles techniques sur l'hypnose, le psychodrame, l'approche groupale et les médiateurs thérapeutiques, la thérapie brève, le Modelage sensoriel, la Thérapie MOSAIC®, l'approche processuelle©, et plusieurs livres : « Manuel d'hypnothérapie pratique » (A. Colin, 2015), « Les thérapies brèves » (A. Colin, 2012), « 50 exercices de systémie (Eyrolles, 2012).

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou

84170 Monteux

Email: g.poupard@wayinside.fr

Tel: 0610119856



- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Formation présentielle

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

**Évaluation des résultats du programme :**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Délivrance d'une attestation

**Résultats attendus à l'issue de la formation :**

Pratique et démonstration en direct lors de la session. Analyse de cas cliniques.