

# GRILLE ANALYSE DE CAS CLINIQUE

(G. POUPARD, 2017)

- 1) Domaines principaux abordés (sujets sur lesquels porte le discours du client)
- 2) Plainte du client (Expression du mécontentement)
- 3) Problème du client (en quoi cela lui pose problème ? Que ressent-il ?)
- 4) Objectif que le client souhaite atteindre ?
  - a. Qu'est-ce qui est différent ?
  - b. Que ressent-il ? Que croit-il ? Que se dit-il ? Que pense-t-il ? (index de computation)
- 5) Avantages / Inconvénients à atteindre l'objectif ?
- 6) Question centrale et Processus limitant (diagnostic psychopathologique)
- 7) Stratégies de protection et solutions déjà tentées ?
- 8) Ressources internes et externes
- 9) Processus central du client (diagnostic processuel)
- 10) Points d'alerte
- 11) Stratégie d'intervention ?
- 12) Outils et techniques utilisées ?
- 13) Tâche prescrite ? Gestion de la rechute ?
- 14) Evaluations :
  - a. Le thérapeute évalue les différents changements chez son patient
  - b. Le Thérapeute évalue sa stratégie d'intervention.
  - c. Auto-feedback de votre pratique.