

Bibliographie

La liste des recommandations bibliographiques ci-dessous ne se veut pas exhaustive. Elle s'attache à citer les ouvrages que nous considérons intéressants et utiles au titre de la pratique et de la culture. Merci de bien vouloir nous signaler les erreurs, les omissions, les ouvrages épuisés et introuvables en occasion, ou les nouvelles parutions éventuelles.

Thérapie des Etats du Moi - Ego State Therapy (en anglais)

Emmerson, G. (2003). *Ego State Therapy*. Crown House Publishing. Edition en anglais.

Fritzsche, K. (2021). *Praxis der Ego-State-Therapie*. Heidelberg, Allemagne : Carl-Auer Verlag. Edition en allemand.

Fritzsche, K. et Hartman, W. (2016). *Einführung in die Ego-State-Therapie*. Heidelberg, Allemagne : Carl-Auer Verlag. Edition en allemand.

Phillips, M. et Frederick, C. (1995). *Healing the Divided Self. Clinical and Ericksonian Hypnotherapy for Post-traumatic and Dissociative Conditions*. New York : W.W. Norton & Company. Edition en anglais.

Phillips, M. et Frederick, C. (2009). *Psychothérapie des Etats du moi dissociatifs. Guérir le moi divisé*. Bruxelles : Satas.

Watkins, J.G. et Watkins, H.H. (1997). *Ego states. Theory and therapy*. New York : W.W. Norton & Company. Edition en anglais.

Zanotta, S. (2019). *Wieder ganz werden : Traumaheilung mit Ego-State-Therapie und Körperwissen*. Heidelberg, Allemagne : Carl-Auer Verlag. Edition en allemand.

Resource Therapy

Emmerson, G. (2014). *Resource therapy primer : the personality is composed of parts and those parts are our resources*. Blackwood, Victoria, Australie : Old Golden Point Press.

Emmerson, G. (2014). *Resource therapy : the complete guide with case examples & transcripts*. Blackwood, Victoria, Australie : Old Golden Point Press.

Emmerson, G. (2015). *Learn resource therapy : clinical qualification student training manual*. Blackwood, Victoria, Australie : Old Golden Point Press.

Théorie Polyvagale - Polyvagal theory (en anglais)

Dana, D.A. (2018). *The polyvagal theory in therapy : engaging the rhythm of regulation*. New York (NY, USA) : WW Norton & Co.

Dana, D.A. (2020). *Polyvagal exercices for safety and connection : 50 client-centered practices*. New York (NY, USA) : WW Norton & Co.

Porges, S.W. (2021). *La théorie polyvagale : fondements neurophysiologiques des émotions, de l'attachement, de la communication et de l'autorégulation*. Les Ulis : EDP Sciences.

Rosenberg, S. (2020). *Stimuler le nerf vague pour faciliter la guérison : exercices pour l'anxiété, la dépression, le traumatisme et l'autisme*. Paris : Guy Trédaniel.

IFS - Internal Family Systems

Le Doze, F. et Krumb, C. (2015). *La force de la confiance : une thérapie pour s'unifier*. Paris : Odile Jacob.

Schwartz, R.C. (Le Doze, F. dir. trad.) (2009). *Système familial intérieur: blessures et guérison : un nouveau modèle de psychothérapie*. Issy les Moulineaux : Elsevier Masson.

Schwartz, R.C. et Sweezy, M. (2019). *Internal family systems therapy* (2e éd.). New York (NY, USA) : Guilford Press. Edition en anglais.