

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Thérapie Etats du Moi - Séminaire avancé-Les Etats Préverbaux

Les Etats Préverbaux et le traitement des traumatismes d'attachement

La Thérapie des états du moi est l'un des modèles thérapeutiques les plus efficaces pour le traitement de traumatismes et de nombreux états psychopathologiques. Bien qu'il y ait de nombreux "modèles des parties", la Thérapie des états du moi est unique car elle utilise l'hypnose et d'autres outils pour atteindre des aspects du moi inconscients, cachés et évasifs qui jouent un rôle majeur dans les symptômes post-traumatiques comme l'anxiété, la douleur, la dissociation, la dépression et les difficultés atypiques qui ne répondent pas aux approches des traitements habituels.

La Thérapie des états du moi est un modèle intégratif et peut donc être utilisée pour améliorer les problèmes de performance, ainsi que les troubles de la personnalité. Dans la Thérapie des états du moi, le thérapeute s'adresse directement à la partie ou à l'état qui a besoin de changer, au lieu de seulement parler du problème. Ainsi, la guérison est possible en peu de temps.

Les participants apprendront comment les conflits intérieurs non résolus entre les états du moi peuvent faire obstacle au progrès dans la thérapie et entretenir des symptômes persistants pendant de longues périodes. La Thérapie des états du moi procure aussi des moyens de comprendre et de résoudre certains des problèmes les plus difficiles et complexes qui conduisent à la perte de puissance, à la honte et aux problèmes d'identité confuse et de "faux moi". Les participants apprendront et pratiqueront des méthodes hypnotiques et non-hypnotiques pour connecter des états adaptatifs, introjectés et liés au trauma tout en construisant une coopération et une collaboration intérieures avec le système des états du moi.

Les États du Moi existent comme connections neuronales dans le cerveau humain. Ils sont formés surtout pendant l'enfance et l'adolescence. A l'âge de 2 ans, un certain modèle d'attachement est emprunté dans le cerveau de chaque individu, selon ses expériences relationnelles. Ce modèle influence le développement psychique et physique d'une manière cruciale. Les traumatismes pré-, péri- ou post-nataux ainsi que les ruptures d'attachement y ont une influence négative.

Avec la thérapie des états du moi nous avons la possibilité de réagir sur ce modèle d'attachement et de provoquer des nouvelles connections neuronales. En combinant la thérapie des États du moi avec des approches somatiques, nous pouvons contacter ces états

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



préverbaux et ainsi réguler le système nerveux, ce qui soulage les symptômes et renforce la personnalité.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Rythme de la formation : En journée

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 30

Lieu : Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 400.00€

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Thérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

Prérequis

- Afin de suivre l'action de formation professionnelle susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le bagage minimum de Praticien en hypnose ericksonienne, et d'avoir suivi au moins le niveau 1 de la formation Thérapie des états du moi.

Objectifs pédagogiques

- Travailler les retour d'expériences suite aux niveaux précédents et aux mises en pratiques
- Comprendre les traumatismes d'attachement et préverbaux
- Maîtriser les approches pour reconnaître et intégrer ces expériences traumatiques précoces et les états du moi correspondants
- Comprendre les processus neurobiologiques les plus importants lors de vécus impliquant les dimensions sécurité, attachement et danger
- Maîtriser les pratiques de renforcement des ressources
- Apprendre à reconnaître et contacter les états du moi somatiques de ses clients.
- Maîtriser les pratiques et les stratégies de stabilisation et de régulation du système nerveux.
- Expérimenter, expérimenter et pratiquer ces acquis vers de nouvelles perspectives d'accompagnement spécifique

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Présentation des participants Modalités de la formation / Autoévaluation Questions sur la pratique clinique, et les difficultés, suite au niveau(x) précédent(s) Besoins spécifiques à traiter au cours de ce séminaire
 - La thérapie des États du moi et les traumatismes précoces, dissociation La thérapie des États du moi pour renforcer toute la personnalité Le système nerveux polyvagale et le traitement des traumatismes
 - Techniques de stabilisation, co-régulation, auto-régulation Approche des états du moi préverbaux ou somatiques Démonstrations, puis échanges et questions Pratiques en trio ou en duo, débriefing en groupe
- Jour 2
 - Stratégies somatiques, pendulation Thérapie des États du moi avec les enfants et les adolescents Faire la connaissance de ses propres états du moi Renforcement du thérapeute / de la thérapeute

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



- Cas cliniques des stagiaires, explicitation et travail en groupe Démonstrations, puis échanges et questions Pratiques en trio ou en duo, débriefing en groupe
- Tour de table des questions de fin de niveau avancé, et réponses Présentation des autres enseignements avancés Présentation des possibilités de supervision de groupe à distance Questions sur la certification Way Inside et ESTI Evaluation du cours

Lien Video :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Silvia ZANOTTA (Ph.D) , enseignante internationale, est Docteur en psychologie FSP, psychothérapeute pour les enfants, les adolescents, les adultes, familles et couples en cabinet privé à Zurich (Suisse). Elle est enseignante et superviseur en thérapie des états du moi ; fondatrice et directrice de l'institut Suisse de thérapie des états du moi. Elle est membre de l'ISH (International Society of Hypnosis).

Silvia est certifiée dans l'Approche Centrée sur la Personne (Carl Rogers), la thérapie des traumatés (PITT), l'hypnose clinique (MEG et Ghyps), L'EFT, laThérapie des états du moi (ESTI) et la Somatic Experiencing (SE practitioner).

Silvia a présenté ses travaux à des congrès nationaux et internationaux, et publié plusieurs articles sur le traitement de trauma et sur la thérapie des états du moi, et a publié en 2019 un livre (en allemand) sur les états du moi. Ses axes de recherche sont le traitement des traumatés, l'anxiété, la phobie, les TOC et l'autisme.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports avant la formation.

Formation mixte

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Conduite de séance en duo ; analyse de cas clinique