

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



TEM IV - SITUATIONS COMPLEXES

Le Thérapie des Etats du Moi pour accompagner les situations complexes

La Thérapie des états du moi est l'un des modèles thérapeutiques les plus efficaces pour le traitement de traumatismes et de nombreux états psychopathologiques. Bien qu'il y ait de nombreux "modèles des parties", la Thérapie des états du moi est unique car elle utilise l'hypnose et d'autres outils pour atteindre des aspects du moi inconscients, cachés et évanescent qui jouent un rôle majeur dans les symptômes post-traumatiques comme l'anxiété, la douleur, la dissociation, la dépression et les difficultés atypiques qui ne répondent pas aux approches des traitements habituels.

La Thérapie des états du moi est un modèle intégratif et peut donc être utilisée pour améliorer les problèmes de performance, ainsi que les troubles de la personnalité. Dans la Thérapie des états du moi, le thérapeute s'adresse directement à la partie ou à l'état qui a besoin de changer, au lieu de seulement parler du problème. Ainsi, la guérison est possible en peu de temps.

Les participants apprendront comment les conflits intérieurs non résolus entre les états du moi peuvent faire obstacle au progrès dans la thérapie et entretenir des symptômes persistants pendant de longues périodes. La Thérapie des états du moi procure aussi des moyens de comprendre et de résoudre certains des problèmes les plus difficiles et complexes qui conduisent à la perte de puissance, à la honte et aux problèmes d'identité confuse et de "faux moi". Les participants apprendront et pratiqueront des méthodes hypnotiques et non-hypnotiques pour connecter des états adaptatifs, introjectés et liés au trauma tout en construisant une coopération et une collaboration intérieures avec le système des états du moi.

L'axe central de ce niveau est le travail, l'analyse et la supervision des situations complexes.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Rythme de la formation : En journée

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 30

Lieu : Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 600.00€

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Thérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Prérequis

- Afin de suivre l'action de formation professionnelle susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le bagage minimum de Praticien en hypnose ericksonienne, et d'avoir suivi le niveau 1 de la formation Thérapie des états du moi.

Objectifs pédagogiques

- Travailler les retours d'expériences suite au niveau 1, 2 et 3 et aux mises en pratiques
- Analyser les situations difficiles ou complexes en thérapie
- Maîtriser la gestion de la honte, de la culpabilité et de la colère
- Apprendre diverses interventions possibles pour sortir du blocage et de résistance
- Développer des compétences dans le travail avec les états saboteurs ou les états agissant de manière destructive
- Approfondir la maîtrise de l'utilisation de l'approche Polyvagale pour la régulation du système nerveux autonome
- Explorer les cas cliniques présentés par les stagiaires et la formatrice et les travailler par les jeux de rôles
- Maîtriser la construction d'abord de situations complexes stratégiquement, pour la sécurité du thérapeute et du client
- Expérimenter, expérimenter et pratiquer tous les modèles et protocoles acquis vers de nouvelles perspectives d'accompagnement

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Présentation des participants Modalités de la formation / Autoévaluation Questions sur la pratique clinique, et les difficultés, suite au niveau(x) précédent(s), 1, 2 et 3 Besoins spécifiques à traiter au cours de ce séminaire
 - Etude des défis et challenges en Thérapie des états du moi Recueil et analyse de situations complexes Analyse et options d'interventions lors des situations complexes La trame théorique de la résistance et des blocages
 - Le traitement de la honte Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe
- Jour 2
 - L'approche Polyvagale et le SNA Réparer le trauma avec l'approche Polyvagale
 - Le figement L'expérience correctrice
 - Cas cliniques des stagiaires, explicitation et travail en groupe Démonstrations, puis échanges et questions Pratiques en trio ou en duo, débriefing en groupe
- Jour 3
 - Le traitement de la culpabilité Le traitement de la colère Supervision en groupe de cas cliniques
 - Démonstration, puis échanges et questions Pratiques en trio ou en duo, débriefing en groupe Tour de table des questions de fin de niveau, et réponses
 - Présentation des enseignements avancés Présentation des possibilités de supervision de groupe à distance Questions sur la certification Way Inside et ESTI Evaluation du cours

Lien Video :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Guillaume POUPARD (Ph.D.), est Docteur en psychopathologie, Psychologue clinicien et Psychothérapeute. Maître-Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapie Brève, Enseignant Certifié en PNL par Society of NLP (USA) et accrédité « Psychotherapist Trainer ». Il est Superviseur de thérapeutes avec plus de 18 années d'expérience en libéral et en institution auprès d'adultes et d'enfants et s'est spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur et la thérapie des états du moi. Il est l'auteur de plusieurs livres et articles techniques sur la

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



psychothérapie, l'hypnose et le développement personnel. Il est Président de l'ESHBT (European Society of hypnosis and Brief Therapy), membre de l'ISH (International Society of Hypnosis) et Représentant en France de l'ESTI (Ego State Therapy International), enseignant accrédité NLPNL. Il dirige « l'Institut WAY INSIDE » depuis plus de 10 ans, a délivré des certifications internationales (agrées par « The Society of NLP », C. Hall, Ph.D., et The NLP Connection, USA).

Silvia ZANOTTA (Ph.D) , enseignante internationale, est Docteur en psychologie FSP, psychothérapeute pour les enfants, les adolescents, les adultes, familles et couples en cabinet privé à Zurich (Suisse). Elle est enseignante et superviseur en thérapie des états du moi ; fondatrice et directrice de l'institut Suisse de thérapie des états du moi. Elle est membre de l'ISH (International Society of Hypnosis).

Silvia est certifiée dans l'Approche Centrée sur la Cersonne (Carl Rogers), la thérapie des traumatés (PITT), l'hypnose clinique (MEG et Ghyps), L'EFT, laThérapie des états du moi (ESTI) et la Somatic Experiencing (SE practitioner).

Silvia a présenté ses travaux à des congrès nationaux et internationaux, et publié plusieurs articles sur le traitement de trauma et sur la thérapie des états du moi, et a publié en 2019 un livre (en allemand) sur les états du moi. Ses axes de recherche sont le traitement des traumatés, l'anxiété, la phobie, les TOC et l'autisme.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports avant la formation.

Formation mixte

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Conduite d eséance en duo ; analyse de cas clinique