

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



TEM II - DISSOCIATION ET TRAUMA

La Thérapie des Etats du moi pour accompagner la dissociation et les traumatismes

La Thérapie des états du moi est l'un des modèles thérapeutiques les plus efficaces pour le traitement de traumatismes et de nombreux états psychopathologiques. Bien qu'il y ait de nombreux "modèles des parties", la Thérapie des états du moi est unique car elle utilise l'hypnose et d'autres outils pour atteindre des aspects du moi inconscients, cachés et évasifs qui jouent un rôle majeur dans les symptômes post-traumatiques comme l'anxiété, la douleur, la dissociation, la dépression et les difficultés atypiques qui ne répondent pas aux approches des traitements habituels.

La Thérapie des états du moi est un modèle intégratif et peut donc être utilisée pour améliorer les problèmes de performance, ainsi que les troubles de la personnalité. Dans la Thérapie des états du moi, le thérapeute s'adresse directement à la partie ou à l'état qui a besoin de changer, au lieu de seulement parler du problème. Ainsi, la guérison est possible en peu de temps.

Les participants apprendront comment les conflits intérieurs non résolus entre les états du moi peuvent faire obstacle au progrès dans la thérapie et entretenir des symptômes persistants pendant de longues périodes. La Thérapie des états du moi procure aussi des moyens de comprendre et de résoudre certains des problèmes les plus difficiles et complexes qui conduisent à la perte de puissance, à la honte et aux problèmes d'identité confuse et de "faux moi". Les participants apprendront et pratiqueront des méthodes hypnotiques et non-hypnotiques pour connecter des états adaptatifs, introjectés et liés au trauma tout en construisant une coopération et une collaboration intérieures avec le système des états du moi.

L'axe central de ce module est le travail avec le trauma et la dissociation.

Nous explorerons et pratiquerons les possibilités de la thérapie des états du moi pour apaiser et intégrer les états traumatisés, débordés, souvent "figés" dans le passé, en leur permettant de vivre des expériences correctrices et en les connectant avec des ressources puissantes ou leur "famille" interne.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Rythme de la formation : En journée

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 30

Lieu : Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 600.00€

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Thérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

Prérequis

- Afin de suivre l'action de formation professionnelle susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le bagage minimum de Praticien en hypnose ou en thérapie brève.

Objectifs pédagogiques

- Travailler les retour d'expériences suite au module 1 et aux mises en pratiques
- Comprendre le trauma et la dissociation, leur définition et leur mode de fonctionnement
- Comprendre la honte, sa définition, son mode de fonctionnement et ses impacts
- Comprendre les états du moi traumatisés, leur définition, leur survenance et leurs impacts
- Comprendre les fonctions, rôles et caractéristiques des états du moi bloquants, malveillants
- Maitriser l'entrée en contact avec les états du moi bloquants, malveillants
- Maitriser la stabilisation et la sécurité, fondamentales pour le client et pour le thérapeute
- Travailler en hypnose, directe et indirecte, avec les états du moi

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Présentation des participants Modalités de la formation / Autoévaluation Questions sur la pratique clinique suite au niveau I
 - Besoins spécifiques à traiter au cours de ce séminaire Problématiques dans la relation thérapeutique
 - La transe contre-transférentielle les barrières communes dans la thérapie des Etats du Moi et leur résolution Les déclencheurs de la honte et leur mise en travail Procurer un environnement contenant sécuritaire Activation directe et indirecte des Etats du Moi
 - Approches conversationnelles Approches indirecte ou Ericksonienne Approches somatiques en thérapie des Etats du Moi Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe
- Jour 2
 - Activation Hypnotiques des Etats du Moi Les signaux idéo-moteurs, idéo-sensoriels ou idéo-dynamiques Activation par l'imagerie hypnotique Comment trouver et communiquer avec des Etats non-verbaux ou pré-verbaux Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe Etapes du traitement : modèle SARI, sécurité et stabilisation
 - Le soi thérapeutique : résonance et harmonie Construire un attachement sécuritaire Trouver des Etats ressources appropriés pour renforcer le Moi et les Etats du Moi Les problèmes spécifiques de sécurité Readiness and pacing Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe Gagner l'accès au matériel traumatique et aux forces Lier les Etats du Moi aux événements traumatiques
 - Comment accéder et reconstruire la mémoire Travailler avec des Etats liés au trauma et des Etats qui peuvent aider à résoudre les symptômes post-traumatiques Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe Réassociation, re-négociation et résolution des conflits liés au trauma et aux symptômes Maîtrise et intégration des expériences thérapeutiques Réassociation et « recoupling » nouveaux liens présent / passé vers une coopération interne Travailler avec les Etats qui bloquent le progrès : Etats de honte /protecteurs /distracteurs... Stratégie pour transformer ces Etats en alliés Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe
- Jour 3

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



- Intégration et nouvelle identité ; les phases et les indicateurs d'intégration Détecter les mouvements vers l'intégration L'art et les rêves les changements dans les relations internes et externes Cas clinique, explicitation et travail en groupe Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe
- Travail avec les Etats malveillants Evaluer le degré de dissociation et les risques suicidaires Former des alliances avec les Etats destructeurs Créer un contrat de thérapie Utiliser les approches hypnotiques et la technique de la table dissociative Exemples de cas cliniques et discussion Points spécifiques : la dissociation et la honte Comment reconnaître la dissociation et les désordres dissociatifs La honte et l'agression
- Les cycles de honte basés sur le rejet de besoins primaires et de l'attente chronique Relation entre la honte et les circuits « poly-vagaux » Aider le client à passer de l'impuissance et de l'effondrement à la puissance de l'action Antidotes à la honte : curiosité, engagement social et de soi, réparation Tour de table des questions de fin de niveau, et réponses Présentation des enseignements futurs Questions sur la certification Way Inside et ESTI Evaluation du cours

Lien Video :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Guillaume POUPARD (Ph.D.) : est Docteur en psychopathologie, Psychologue clinicien et Psychothérapeute. Maître-Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapie Brève, Enseignant Certifié en PNL par Society of NLP (USA) et accrédité « Psychotherapist Trainer ». Il est Superviseur de thérapeutes avec plus de 18 années d'expérience en libéral et en institution auprès d'adultes et d'enfants et s'est spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur et la thérapie des états du moi. Il est l'auteur de plusieurs livres et articles techniques sur la psychothérapie, l'hypnose et le développement personnel. Il est Président de l'ESHT (European Society of hypnosis and Brief Therapy), membre de l'ISH (International Society of Hypnosis) et Représentant en France de l'ESTI (Ego State Therapy International), enseignant accrédité NLPNL. Il dirige « l'Institut WAY INSIDE » depuis plus de 10 ans, a délivré des certifications internationales (agrées par « The Society of NLP », C. Hall, Ph.D., et The NLP Connection, USA).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Formation mixte

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Conduite de séance en duo ; analyse de cas clinique

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou

84170 Monteux

Email: g.poupard@wayinside.fr

Tel: 0610119856

