

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



TEM I - ALLIANCES ET RESSOURCES

Découvrir et pratiquer la Thérapie des Etats du Moi

La Thérapie des états du moi est l'un des modèles thérapeutiques les plus efficaces pour le traitement de traumatismes et de nombreux états psychopathologiques. Bien qu'il y ait de nombreux "modèles des parties", la Thérapie des états du moi est unique car elle utilise l'hypnose et d'autres outils pour atteindre des aspects du moi inconscients, cachés et évasifs qui jouent un rôle majeur dans les symptômes post-traumatiques comme l'anxiété, la douleur, la dissociation, la dépression et les difficultés atypiques qui ne répondent pas aux approches des traitements habituels.

La Thérapie des états du moi est un modèle intégratif et peut donc être utilisée pour améliorer les problèmes de performance, ainsi que les troubles de la personnalité. Dans la Thérapie des états du moi, le thérapeute s'adresse directement à la partie ou à l'état qui a besoin de changer, au lieu de seulement parler du problème. Ainsi, la guérison est possible en peu de temps.

Les participants apprendront comment les conflits intérieurs non résolus entre les états du moi peuvent faire obstacle au progrès dans la thérapie et entretenir des symptômes persistants pendant de longues périodes. La Thérapie des états du moi procure aussi des moyens de comprendre et de résoudre certains des problèmes les plus difficiles et complexes qui conduisent à la perte de puissance, à la honte et aux problèmes d'identité confuse et de "faux moi". Les participants apprendront et pratiqueront des méthodes hypnotiques et non-hypnotiques pour connecter des états adaptatifs, introjectés et liés au trauma tout en construisant une coopération et une collaboration intérieures avec le système des états du moi.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Rythme de la formation : En journée

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 30

Lieu : Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 600.00€

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Thérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Prérequis

- Afin de suivre l'action de formation professionnelle susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le bagage minimum de praticien en hypnose ou en thérapie brève.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les principes et pratiques de la Thérapie des états du moi
- Comprendre comment se développent les états du moi, leurs fonctions, rôles et caractéristiques
- Acquérir la pratique d'entrer en contact avec les états du moi
- Acquérir la pratique de former des alliances thérapeutiques efficaces avec les états du moi
- Apprendre comment identifier et travailler avec les états non verbaux, pré-verbaux, symboliques et somatiques
- Maîtriser les stratégies pour la résolution et le soulagement des symptômes, et pour la cohésion et la mise en puissance du moi
- Comprendre les effets des traumatismes et leurs répercussions
- Découvrir les diagnostics liés à la Thérapie des états du moi et au spectre dissociatif
- Maîtriser les indications et contre-indications pour le travail avec les états du moi
- Préparer le client pour le traitement

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Présentation des participants Modalités de la formation / Autoévaluation Bases et évolution de la Thérapie des états du moi Définition d'un état du moi
 - Buts et usages de la Thérapie des états du moi Le spectre dissociatif Comment et pourquoi les états du moi sont formés Le spectre des états du moi
 - Comment les états du moi sont liés aux ressources et aux forces Accéder aux états du moi positifs : chemins de l'hypnose Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe Discussion de cas clinique ; questions et réponse
- Jour 2
 - Comment les états du moi sont liés au conflit et aux symptômes Méthodes d'activation des états conflictuels : directe et indirecte Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe
 - Types d'états du moi États du moi dénués de conflit, comment les trouver, leurs avantages Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe États du moi associés avec des fonctions bienveillantes Moyens d'accéder à ces états : hypnotique et non-hypnotique
 - Avantages et utilisation avec les clients Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe Consultation de cas ; questions et réponses
- Jour 3
 - Comment travailler avec les états du moi pour accéder aux symptômes Comment les états du moi sont associés au conflit, aux symptômes ou au trauma : consultation de cas Principe du travail avec les états négatifs : Former des alliances Démonstration, puis échanges et questions
 - Intégrer la thérapie des états du moi dans la pratique clinique Questions concernant la relation thérapeutique Indications et contre-indications de la Thérapie des états du moi (TEM) Finalités et buts de la TEM Préparer le client pour le travail avec les états du moi
 - Techniques pour activer les états du moi, activation hypnotique Former des alliances avec les états du moi Démonstration, puis échanges et questions Pratique en trio ou en duo, débriefing en groupe Comment communiquer avec les états du moi : résonance et empathie Traiter les difficultés dans l'utilisation de la TEM

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Lien Video :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Guillaume POUPARD (Ph.D.) : est Docteur en psychopathologie, Psychologue clinicien et Psychothérapeute. Maître-Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapie Brève, Enseignant Certifié en PNL par Society of NLP (USA) et accrédité « Psychotherapist Trainer ». Il est Superviseur de thérapeutes avec plus de 18 années d'expérience en libéral et en institution auprès d'adultes et d'enfants et s'est spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur et la thérapie des états du moi. Il est l'auteur de plusieurs livres et articles techniques sur la psychothérapie, l'hypnose et le développement personnel. Il est Président de l'ESHBT (European Society of hypnosis and Brief Therapy) membre de l'ISH (International Society of Hypnosis) et Représentant en France de l'ESTI (Ego State Therapy International) enseignant accrédité NLPNL. Il dirige « l'Institut WAY INSIDE » depuis plus de 10 ans, a délivré des certifications internationales (agrées par « The Society of NLP », C. Hall, Ph.D., et The NLP Connection, USA).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Formation mixte

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Conduite de séance en duo ; analyse de cas clinique