

## INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



# PROCESSUS ET STRATÉGIES

Repérer et utiliser les processus psychologiques au service de l'accompagnement.

*Accompagner au changement c'est construire une stratégie d'intervention efficace et personnalisée. C'est ensuite choisir les outils d'intervention qui accompagneront la modification des modes de fonctionnement. Cela suppose alors de pouvoir repérer les processus psychologiques essentiels du client afin d'individualiser l'accompagnement.*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

**Rythme de la formation :** En journée

**Effectif minimal 8 / Effectif maximal 20**

**Lieu :** Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

**Accessibilité :** Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

**Délai d'accès :** 14 jours

**Prix indicatif particulier :** 700.00€

### Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Thérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

### Prérequis

- Praticiens en exercice ou en cours de reconversion

## Objectifs pédagogiques

- Distinguer les principaux modèles de changements et leurs enjeux.
- Utiliser les notions de processus et de mécanismes agissants.
- Pratiquer le modèle du Diagnostic Processuel (DP).
- Dégager la question centrale du client et ses secteurs d'action.
- Repérer les éléments clefs et mobilisables dans sa dynamique émotionnelle.
- Préciser les stratégies cognitivo-comportementales récurrentes.
- Mettre en évidence les ressources mobilisables pour un changement.
- Comprendre et dessiner la dynamique processuelle du client.
- Définir des stratégies efficaces pour de nouveaux fonctionnements.

## Contenu de la formation

- Jour 1
  - Présentation des participants et de l'intervenant.
  - Formuler les objectifs principaux et modalités de la formation.
  - Préciser les attentes des participants pour la formation.

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

# INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



- Définir et évaluer ses acquis en thérapies brèves.
- Repérer et argumenter ses croyances et ses représentations en thérapie.
- Identifier et préciser les points clef de vos séances de thérapie.
- Organiser la structure des moyens internes et externes disponibles.
- Pratiquer de brefs cas cliniques pour intégrer la démarche centrée processus.
- Évaluer la journée et définir les réajustements.
- Jour 2
  - Proposer une reprise synthétique des notions abordées le jour précédent.
  - Distinguer les principaux modèles de changements et leurs enjeux.
  - Préciser et illustrer son modèle de référence dans l'accompagnement.
  - Définir les notions de mécanismes agissants.
  - Définir les notions de processus agissants.
  - Définir les notions de stratégies et de zones d'intervention.
  - Utiliser la grille d'analyse de cas clinique
  - Pratiquer de brefs cas cliniques pour intégrer la démarche de DP.
  - Évaluer la journée et définir les réajustements.
- Jour 3
  - Proposer une reprise synthétique des notions abordées les jours précédents.
  - Définir la notion de Diagnostic Processuel (DP).
  - Explorer la notion de processus central.
  - Rechercher les points d'alerte pour les prévenir ou les limiter
  - Relier les processus aux structures psychopathologiques
  - Explorer la démarche stratégique dans l'accompagnement
  - Savoir ajuster les outils et les techniques pour transformer les processus limitants
  - Pratiquer de brefs cas cliniques pour intégrer la démarche de DP.
  - Évaluer la journée et définir les réajustements.
  - Evaluer in situ la formation.

Lien Video :

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Dr. Guillaume POUPARD est Docteur en Psychopathologie (Thèse sur « l'Anesthésie Psychique ») et Psychologue Clinicien, s'est formé au psychodrame de groupe, à l'hypnose clinique et de régression, aux thérapies brèves stratégique et solutionniste, à la Thérapie des Etats du Moi et à l'approche transpersonnelle. Créateur de la Thérapie Solutionniste Expérientielle (TSE) et co-créateur de la thérapie MOSAIC®. Il exerce depuis plus de 20 ans dans le Sud de la France comme Superviseur certifié et Psychothérapeute spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur, nourri par son expérience clinique en institution (psychiatrie, addictologie, pédopsychiatrie...). Il dirige cet Institut de formation depuis plus de 15 ans.

Maître-Enseignant Certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapies Brèves, Enseignant et superviseur certifié en Thérapie des Etats du Moi, Enseignant Certifié en PNL (The society of NLP, USA). Il est accrédité « Psychotherapist Trainer » et a délivré pendant plusieurs années des Certifications Internationales agréées par « The Society of NLP » (Christina Hall, Ph.D, The NLP Connection, USA), Enseignant accrédité NLPNL. Représentant de l'ESTI en France (Ego State Therapy International), Ancien Président de l'ESHBT (Société Européenne d'Hypnose et de Thérapie Brève) et Membre de l'ISH (International Society of Hypnosis).

Il a publié plusieurs articles techniques sur l'hypnose, le psychodrame, l'approche groupale et les médiateurs thérapeutiques, la thérapie brève, le Modelage sensoriel, la Thérapie MOSAIC®, l'approche processuelle®, et plusieurs livres : « Manuel d'hypnothérapie pratique » (A. Colin, 2015), « Les thérapies brèves » (A. Colin, 2012), « 50 exercices de systémie (Eyrolles, 2012).

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

## INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Formation mixte

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

#### Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

#### Résultats attendus à l'issue de la formation :

Conduite de séances d'analyse de processus, analyse de cas cliniques, démonstrations de cas in situ