

## INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



# PRATICIEN THÉRAPIES BRÈVES

Accompagner ses clients avec la Thérapie Solutionniste Expérientielle®

*Cette formation théorique et pratique est le socle du parcours de Psychopraticien TSE®. Bien au-delà des techniques acquises, ce voyage de 10 jours invite toute personne choisissant de se consacrer au métier de thérapeute ou de coach de se découvrir dans ses compétences d'accompagnant. Un programme dense pour découvrir les fondements de la thérapie brève, pratiquer l'Entretien Solutionniste Expérientiel (ESE®) et acquérir de solides savoirs-faire et savoirs-être nécessaire pour guider ses clients ou futurs clients vers les changements désirés.*

**Durée:** 70.00 heures (10.00 jours)

**Rythme de la formation :** En journée

**Effectif minimal 8 / Effectif maximal 30**

**Lieu :** Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

**Accessibilité :** Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

**Délai d'accès :** 14 jours

**Prix indicatif particulier :** 1680.00€

### Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Psychothérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

### Prérequis

- Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Solidifier sa posture et choisir son dispositif
- Connaître les facteurs clés de l'accompagnement
- Sceller l'engagement pour mobiliser les changements
- Utiliser le langage paradoxal et le langage d'influence
- Gérer les situations compliquées et les clients difficiles
- Accompagner la gestion des mouvements émotionnels
- Transformer tous les schémas « orientés problème »
- Pratiquer aisément de nombreux outils solutionnistes

## Contenu de la formation

- Jour 1 : une vision - un métier 1

# INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



- Favoriser la présentation des participants
- Définir les modalités de la formation / Définir ses attentes
- Aborder la notion de psychothérapie et ses niveaux d'action
- Définir le bagage minimal pour pratiquer
- Connaître l'histoire de la Thérapie Brève
- Connaître la genèse de la TSE®
- Découvrir le modèle TSE®
- Connaître les différents modèles de thérapie
- Connaître les facteurs agissants et les facteurs communs
- Appréhender les 7 piliers de la TSE®
- Questions / réponses et intégration des notions abordées
- Jour 2 : une vision - un métier 2
  - Découvrir les 4 facteurs de succès de la psychothérapie
  - Appréhender les notions d'écoute, de présence et de relation transformante
  - Savoir créer une alliance de qualité
  - Pratiquer l'observation, la notation et l'évaluation des données
  - Savoir analyser et planifier le traitement
  - Connaître les moyens de maintenir le changement
  - Pratiquer en trio ou en duo, débriefer en groupe
  - Questions / réponses et intégration des notions abordées
- Jour 3 : une vision - un métier 3
  - Connaître les étapes du changement
  - Appréhender les phases de la psychothérapie
  - Découvrir les 7 étapes de prise en charge de la plainte
  - Connaître les 3 clés fondamentales de la psychothérapie
  - Explorer la prescription de tâches et ses caractéristiques
  - Observer et analyser une démonstration en direct
  - Pratiquer en trio ou en duo, débriefer en groupe
  - Questions / réponses et intégration des notions abordées
  - Découvrir les enseignements des futurs modules
  - Evaluer ce module de formation et ses acquis
- Jour 4 : L'Entretien Solutionniste Expérientiel® 1
  - Questions sur la pratique clinique suite au module 1
  - Définir les besoins spécifiques à traiter au cours de ce séminaire
  - Se remémorer les éléments clés de la TSE®
  - Découvrir la structure de L'entretien solutionniste expérientiel (ESE)®
  - Interroger les notions de changement et de processus thérapeutique
  - Pratiquer le questionnement solutionniste
  - Pratiquer les outils de "puissance du langage"
  - Observer et analyser une démonstration en direct
  - Pratiquer en trio ou en duo, débriefer en groupe
  - Questions / réponses et intégration des notions abordées
- Jour 5 : L'Entretien Solutionniste Expérientiel® 2
  - Interroger les 6 étapes de l'ESE
  - Clarifier son rôle et ses méthodes
  - Savoir installer une collaboration avec le non encore client
  - Savoir questionner autrement le problème
  - Pratiquer l'élaboration d'objectifs atteints
  - Pratiquer la question miracle
  - Savoir explorer les exceptions
  - Savoir utiliser les échelles
  - Pratiquer le feedback et les compliments
  - Savoir installer le changement

# INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



- Jour 6 : L'Entretien Solutionniste Expérientiel® 3
  - Prescrire et apprendre à chuter, puis stabiliser
  - Savoir agir si rien ne marche
  - Savoir soutenir le changement
  - Différencier changement et pansement
  - Utiliser de nouveaux outils de changement
  - Pratiquer le questionnement d'influence
  - Jouer avec les différents types de croyances
  - Appréhender les ressources disponibles
  - Repérer les scénarii pour les transformer
  - Pratiquer le cadrage et le recadrage
  - Observer et analyser une démonstration en direct
  - Présentation des enseignements du dernier module
  - Evaluer ce module de formation et ses acquis
- Jour 7 : Pratique de techniques 1
  - Formuler ses questions sur la pratique clinique suite au module 2
  - Définir ses besoins spécifiques à traiter au cours de ce séminaire
  - Intégrer le processus général de conduite de la TSE®
  - Pratiquer le "faire face" aux situations difficiles
  - Savoir reprendre ses notes dans l'après séance
  - Utiliser le langage d'influence et l'influence du langage
  - Pratiquer les questions problèmes - questions solutions
  - Pratiquer les questions ouvertes et les questions fermées
  - Analyser des cas cliniques
  - Observer et analyser une démonstration en direct
  - Pratiquer en trio ou en duo, débriefer en groupe
- Jour 8 : Pratique de techniques 2
  - Accompagner des changements rapides
  - Utiliser le langage d'influence et des possibles
  - Travailler avec des clients peu motivés
  - Jouer facilement avec et sans les résistances
  - Faire face aux situations difficiles
  - Proposer des stratégies au cours des séances
  - Activer des stratégies de motivation
  - Observer et analyser une démonstration en direct
  - Pratiquer en trio ou en duo, débriefer en groupe
- Jour 9 : Analyse de cas et stratégie
  - Définir les réponses pour des questions
  - Analyser des cas cliniques
  - Définir une stratégie d'intervention à partir d'un cas et des techniques ajustées
  - Rechercher activement toutes les exceptions
  - Savoir prescrire des tâches centrées processus
  - Choisir des outils pour des pathologies type
  - Définir les outils de stabilisation et le renforcement
  - Pratiquer en trio ou en duo, débriefer en groupe
- Jour 10 : Certification
  - Participer aux pratiques de certification individuelle
  - Présentation des enseignements du niveau maître-praticien et des formations complémentaires
  - Evaluer ses compétences individuelles acquises
  - Evaluer l'ensemble des modules de cette formation

**Lien Video :**

# INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou  
84170 Monteux  
Email: g.poupard@wayinside.fr  
Tel: 0610119856



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Dr. Guillaume POUPARD est Docteur en Psychopathologie (Thèse sur « l'Anesthésie Psychique ») et Psychologue Clinicien, s'est formé au psychodrame de groupe, à l'hypnose clinique et de régression, aux thérapies brèves stratégique et solutionniste, à la Thérapie des Etats du Moi et à l'approche transpersonnelle. Créateur de la Thérapie Solutionniste Expérientielle (TSE) et co-créateur de la thérapie MOSAIC®. Il exerce depuis plus de 20 ans dans le Sud de la France comme Superviseur certifié et Psychothérapeute spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur, nourri par son expérience clinique en institution (psychiatrie, addictologie, pédopsychiatrie...). Il dirige cet Institut de formation depuis plus de 15 ans.

Maître-Enseignant Certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapies Brèves, Enseignant et superviseur certifié en Thérapie des Etats du Moi, Enseignant Certifié en PNL (The society of NLP, USA). Il est accrédité « Psychotherapist Trainer » et a délivré pendant plusieurs années des Certifications Internationales agréées par « The Society of NLP » (Christina Hall, Ph.D, The NLP Connection, USA), Enseignant accrédité NLPNL. Représentant de l'ESTI en France (Ego State Therapy International), Ancien Président de l'ESHBT (Société Européenne d'Hypnose et de Thérapie Brève) et Membre de l'ISH (International Society of Hypnosis).

Il a publié plusieurs articles techniques sur l'hypnose, le psychodrame, l'approche groupale et les médiateurs thérapeutiques, la thérapie brève, le Modelage sensoriel, la Thérapie MOSAIC®, l'approche processuelle®, et plusieurs livres : « Manuel d'hypnothérapie pratique » (A. Colin, 2015), « Les thérapies brèves » (A. Colin, 2012), « 50 exercices de systémie (Eyrolles, 2012).

Sonia Ami-Macé : est psychologue, thérapeute, formatrice en Hypnose, Thérapies Brèves, a obtenu son Master en Hypnose et Thérapie Brève, Praticien PNL, Spécialisée en Ingénierie des Ressources Humaines.

Elle a travaillé en conseil en ressources humaines, puis en entreprise à des postes de responsable des ressources humaines. Depuis 2007, elle exerce en libéral en tant que thérapeute et formatrice.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mises en situation, démonstrations
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Formation mixte

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

#### Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

#### Résultats attendus à l'issue de la formation :

Pratique sur site en duo et rédaction d'un article autour d'un sujet traité en praticien de thérapie brève