

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



MOSAIC® 2

Accompagner les troubles anxieux, les toc, les phobies et les troubles dépressifs

MOSAIC® (mouvements oculaires et stimulations alternées pour l'intégration cérébrale) est une méthode thérapeutique innovante qui utilise les propriétés neurophysiologiques des Stimulations Bilatérales Alternées (auditives, somesthésiques/tactiles, ou visuelles (mouvements oculaires) dans une approche solutionniste expérientielle® pour accompagner la transformation profonde des processus psychopathologiques. Cette méthode thérapeutique unique a été co-créeée par le Dr Guillaume Poupard en 2019 et connaît déjà des publications internationales.

Nouvelle vision de la thérapie, MOSAIC® est une approche thérapeutique basée sur des recherches scientifiques validées qui permet de s'adresser à tous les processus psychologiques anxieux et dépressifs afin de permettre aux clients de vivre rapidement et de façon durable dans leur corps un état d'humeur ajusté.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Rythme de la formation : En journée

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 35

Lieu : Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 600.00€

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Psychothérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

Prérequis

- Afin de suivre l'action de formation professionnelle susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire, avant l'entrée en formation, d'avoir suivi le module MOSAIC "les fondamentaux"
- Être thérapeute (hospitalier, institution, libéral), professionnel de la relation d'aide ou de l'accompagnement, en perfectionnement d'acquis professionnels ou en reconversion.

Objectifs pédagogiques

- Intégrer l'utilisation des stimulations alternées dans l'accompagnement des troubles anxieux et dépressifs
- Recueillir des informations pour traiter les troubles anxieux et dépressifs
- Comprendre le fonctionnement de l'efficacité des stimulations alternées, auditives, somesthésiques et mouvements oculaires pour traiter les troubles de l'humeur

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



- Comprendre les mécanismes psychopathologiques, les processus et les mécanismes neurophysiologiques des troubles anxieux et dépressifs

Contenu de la formation

- JOUR 1
 - Présentation des participants, définition des attentes et des modalités
 - Bases de neurophysiologie des Troubles Anxieux (TOC / TAG)
 - Echelles d'évaluation des Troubles Anxieux
 - Connaissance des mécanismes cérébraux d'activation et de gestion de l'angoisse
 - Approche processuelle du Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC)
 - Approche processuelle du Trouble Anxieux Généralisé (TAG)
 - Indications et contre-indications dans l'accompagnement
 - Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- JOUR 2
 - Bases de neurophysiologie des troubles anxieux (TP / TPH)
 - Approche processuelle du Trouble Panique (TP)
 - Indications et contre-indications dans l'accompagnement
 - Approche processuelle du Trouble Phobique (TPH)
 - Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
 - Utilisation de l'hypnose dans MOSAIC®
 - Application de MOSAIC® aux états du moi
- JOUR 3
 - Bases de neurophysiologie des troubles dépressifs
 - Echelles d'évaluation des Troubles Dépressifs
 - Approche processuelle des troubles dépressifs
 - Indications et contre-indications dans l'accompagnement
 - Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
 - Révision et Intégration des techniques avancées
 - Questions / Réponses complémentaires
 - Bilan de la session de formation

Lien Vidéo :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Dr Guillaume POUPARD. Docteur en Psychopathologie (Thèse sur « l'Anesthésie Psychique ») et Psychologue Clinicien, s'est formé au psychodrame de groupe, à l'hypnose clinique et de régression, aux thérapies brèves stratégique et solutionniste, à la Thérapie des Etats du Moi et à l'approche transpersonnelle. Créateur de la Thérapie Solutionniste Expérientielle (TSE) et co-créateur de la thérapie MOSAIC®. Il exerce depuis plus de 20 ans dans le Sud de la France comme Superviseur certifié et Psychothérapeute spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur, nourri par son expérience clinique en institution (psychiatrie, addictologie, pédopsychiatrie...). Il dirige cet Institut de formation depuis plus de 15 ans.

Maître-Enseignant Certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapies Brèves, Enseignant et superviseur certifié en Thérapie des Etats du Moi, Enseignant Certifié en PNL (The society of NLP, USA). Il est accrédité « Psychotherapist Trainer » et a délivré pendant plusieurs années des Certifications Internationales agréées par « The Society of NLP » (Christina Hall, Ph.D, The NLP Connection, USA), Enseignant accrédité NLPNL. Représentant de l'ESTI en France (Ego State Therapy International), Ancien Président de l'ESHBT (Société Européenne d'Hypnose et de Thérapie Brève) et Membre de l'ISH (International Society of Hypnosis).

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Il a publié plusieurs articles techniques sur l'hypnose, le psychodrame, l'approche groupale et les médiateurs thérapeutiques, la thérapie brève, le Modelage sensoriel, la Thérapie MOSAIC®, l'approche processuelle®, et plusieurs livres : « Manuel d'hypnothérapie pratique » (A. Colin, 2015), « Les thérapies brèves » (A. Colin, 2012), « 50 exercices de systémie (Eyrolles, 2012).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Démonstrations
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports avant la formation.

Formation mixte

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Pratique des protocoles Mosaic anxiété et dépression durant la formation et post formation. Participation à des supervisions.