

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



MOSAIC® 1

Les fondamentaux de la technique, neurosciences, accompagnement du protocole de référence

A l'instar de la thérapie EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing ou Retraitement et Désensibilisation par les mouvements oculaires) ou même de méthodes approchantes telles que l'IMO, RITMO, l'HTSMA,... très largement connues du grand public, MOSAIC® (mouvements oculaires et stimulations alternées pour l'intégration cérébrale) est une méthode thérapeutique innovante qui utilise les propriétés neurophysiologiques des Stimulations Bilatérales Alternées (auditives, somesthésiques/tactiles, ou visuelles (mouvements oculaires) dans une approche solutionniste expérientielle® pour accompagner la transformation profonde des processus psychopathologiques. Les réseaux de neurones chargés de l'expérientiation et du vécu sensoriel de la solution désirée (qui sont déjà présents chez le patient) vont ainsi se renforcer au service d'une stratégie thérapeutique centrée sur le processus de fonctionnement de celui-ci. Cette méthode thérapeutique unique, MOSAIC, a été co-créeée par le Dr Guillaume Poupard en 2019 et connaît déjà des publications internationales. Nouvelle vision de la thérapie, approche thérapeutiques basée sur des recherches scientifiques validées, elle a l'avantage de s'adresser à tous les processus psychologiques et donc à toutes les pathologies et permet de vivre rapidement et de façon durable dans le corps la solution désirée par le client. Ainsi, il ne s'agit plus d'enlever un problème qu'il aurait fallu revisiter douloureusement jusqu'à disparition ou acceptation avec les méthodes de désensibilisation.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Rythme de la formation : Plusieurs rythmes

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 35

Lieu : Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 600.00€

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Psychothérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

Prérequis

- Afin de suivre l'action de formation professionnelle susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire, avant l'entrée en formation, d'être thérapeute (hospitalier, institution, libéral), professionnel de la relation d'aide ou de l'accompagnement, en perfectionnement d'acquis professionnels ou en cours de reconversion.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement du traumatisme psychologique et l'identifier
- Comprendre le fonctionnement de l'efficacité des stimulations alternées, auditives, somesthésiques et mouvements oculaires pour traiter le traumatisme psychologique
- Recueillir des informations pour traiter le traumatisme
- Intégrer l'utilisation des stimulations alternées aux différentes pratiques psychothérapeutiques

Contenu de la formation

- JOUR 1
 - Présentation des participants
 - Modalités de la formation / Autoévaluation
 - Connaissance des bases de neuronanatomie
 - Connaissance de la neurophysiologie du stress et du stress post-traumatique (TSPT)
 - Découverte de la psychopathologie du TSPT, et identification du TSPT
 - Connaissance des fondamentaux de la Thérapie Solutionniste Expérientielle (TSE®)
 - Expérimentation des mouvements oculaires pour l'activation des ressources
- JOUR 2
 - Expérimentation des stimulations bilatérales dans l'accompagnement des états internes
 - Connaissance des mécanismes cérébraux de conditionnement et d'extinction de la peur
 - Connaissance de la neurophysiologie des SBA et leur implication clinique
 - Présentation du modèle MOSAIC® au niveau cérébral
 - Démonstration complète d'une séance MOSAIC®
- JOUR 3
 - Indications et contre-indications
 - Présentation du questionnaire MOSAIC®
 - Détermination des cibles et des SID
 - Explicitation de la boucle de transformation
 - Feedback, Echelles et Tâches
 - Pratique de la méthode MOSAIC® en direct

Lien Video :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Guillaume POUPARD (Ph.D.) : est Docteur en psychopathologie, Psychologue clinicien et Psychothérapeute. Maître-Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapie Brève, Enseignant Certifié en PNL par Society of NLP (USA) et accrédité « Psychotherapist Trainer ». Il est Superviseur de thérapeutes avec plus de 18 années d'expérience en libéral et en institution auprès d'adultes et d'enfants et s'est spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur et la thérapie des états du moi. Il est l'auteur de plusieurs livres et articles techniques sur la psychothérapie, l'hypnose et le développement personnel. Il est Président de l'ESHT (European Society of hypnosis and Brief Therapy) membre de l'ISH (International Society of Hypnosis) et Représentant en France de l'ESTI (Ego State Therapy International) enseignant accrédité NLPNL. Il dirige « l'Institut WAY INSIDE » depuis plus de 10 ans, a délivré des certifications internationales (agrées par « The Society of NLP », C. Hall, Ph.D., et The NLP Connection, USA).

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Sylvie LAGIER : Psychologue clinicienne, thérapeute E.M.D.R, Maître-Praticienne en hypnose, formatrice spécialisée dans le domaine du psychotraumatisme et de la gestion du stress.

Sylvie travaille depuis 16 ans en pédopsychiatrie et en E.H.P.A.D. Elle intervient aussi comme Psychologue Sapeur-Pompier. Elle a été amenée à intervenir sur des événements particulièrement traumatogènes (déraillement du train des Pignes, crash de la Germanwings, attentats de Nice...). Elle a reçu la médaille pour « Services Exceptionnels » et celle de la « Sécurité Intérieure »

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Démonstrations
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports avant la formation.

Formation mixte

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Auto-feedback sur la pratique - conduite du protocole de référence en petit groupe durant la formation et post formation