

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



MAÎTRE PRATICIEN THÉRAPIES BRÈVES

Maîtriser l'art d'accompagner avec des techniques avancées en thérapie brève

La formation de maître praticien en thérapies brèves enrichit et développe la posture du praticien avec des stratégies, des processus complémentaires afin d'affiner son style et valider ses spécificités dans le cadre de la thérapie solutionniste expérientielle®.

Les interventions pédagogiques, tout en insistant sur l'importance de l'alliance, de l'approche solutionniste, invitent les praticiens à mobiliser le corps, jouer avec les objets, utiliser le transpersonnel (intuition, créativité, rituels, ...).

Elles visent aussi à permettre aux praticiens d'élaborer des interventions cohérentes avec le processus du client, afin d'installer des transformations durables.

Cette formation utilise une alternance entre les apports théoriques et une mise en pratique exigeant une observation, une implication et une analyse individuelle et de groupe.

Durée: 84.00 heures (12.00 jours)

Rythme de la formation : En journée

Effectif minimal 8 / Effectif maximal 30

Lieu : Golf du Grand Avignon Chemin de la Banastière 84270 VEDENE

Accessibilité : Contactez notre référent handicap : Albert Diaz au 0610119856

Délai d'accès : 14 jours

Prix indicatif particulier : 2230.00€

Profils des stagiaires

- Professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement : Médecins, Infirmiers, Psychologues, Psychothérapeutes, Travailleurs sociaux, Coachs, Reconversion...

Prérequis

- Praticien thérapie brève certifié

Objectifs pédagogiques

- Affiner son propre son style d'intervention
- Intégrer des outils avancés dans sa pratique
- Construire des stratégies d'accompagnement
- Dégager les processus de fonctionnement
- Travailler avec des couples, des familles et des groupes
- Utiliser les objets et engager la place du corps
- Argumenter ses choix d'action

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



Contenu de la formation

- JOUR 1 CREATIVITE
 - Diagnostiquer puis de dynamiser votre style créatif
 - Déployer des stratégies d'intervention plus créatives et ludiques
 - Repérer et d'accompagner les processus agissants centraux des clients
 - Interagir dans des situations d'accompagnement complexes
 - Développer vos modalités de communication multi sensorielles
 - Provoquer des impacts émotionnels pour des changements durables
- JOUR 2 PROCESSUS ET STRATÉGIES
 - Distinguer les principaux modèles de changements et leurs enjeux.
 - Utiliser les notions de processus et de mécanismes agissants.
 - Pratiquer le modèle du Diagnostic Processuel (DP).
- JOUR 3 PROCESSUS ET STRATÉGIES (suite)
 - Dégager la question centrale du client et ses secteurs d'action
 - Repérer les éléments clefs et mobilisables dans sa dynamique émotionnelle.
 - Préciser les stratégies cognitivo-comportementales récurrentes.
- JOUR 4 PROCESSUS ET STRATÉGIES (suite)
 - Mettre en évidence les ressources mobilisables pour un changement.
 - Comprendre et dessiner la dynamique processuelle du client.
 - Définir des stratégies efficaces pour de nouveaux fonctionnements.
- JOUR 5 APPROCHE PROVOCATRICE
 - Convoquer une posture éthique
 - Bâtir une alliance inaltérable
 - Utiliser les 4 temps du changement
 - Mobiliser sa créativité sans limite
 - S'autoriser sans aucune borne
 - Pratiquer le langage d'influence
- JOUR 6 APPROCHE PROVOCATRICE (suite)
 - Employer l'humour, l'ironie, la dérision
 - Employer des techniques corporelles
 - Savoir complimenter indirectement
 - Stabiliser et amplifier les changements
 - Questionner les stratégies d'influence
- JOUR 7 THÉRAPIE D'IMPACT
 - Utiliser le jeu comme support puissant de transformations internes
 - Pratiquer avec des objets concrets et des objets du quotidien
 - Provoquer des changements rapides grâce aux objets métaphoriques
 - Utiliser des supports concrets et sensoriels pour activer des ressources
- JOUR 8 THÉRAPIE D'IMPACT (suite)
 - Explorer le jeu avec des médiateurs et les adapter au client
 - Déployer sa créativité pour inventer d'autres possibles
 - Accompagner le client dans la construction d'espaces imaginaires
- JOUR 9 MODELAGE SENSORIEL
 - Déployer la richesse de sa communication non verbale et gestuelle
 - Jouer avec des situations difficiles et dépasser les résistances
 - Accompagner les clients n'accédant pas à leurs émotions
 - Pratiquer des techniques multiples de modelage sensoriel©
- JOUR 10 MODELAGE SENSORIEL (suite)

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou
84170 Monteux
Email: g.poupard@wayinside.fr
Tel: 0610119856



- Mobiliser le corps et l'activation de mouvements pour changer
- Créer et dé-créer rapidement et durablement des états internes
- Utiliser les sensations du client pour installer des transformations
- JOUR 11 MODELAGE SENSORIEL (suite)
 - Explorer les médiateurs graphiques, corporels et sonores
 - Connaître et utiliser les techniques actives de jeux de rôle
 - Pratiquer des techniques de sculpture interactionnelle
- JOUR 12 CERTIFICATION
 - Mettre en œuvre ses compétence d'accompagnement en thérapie brève
 - Evaluer ses acquis en matière d'accompagnement solutionniste expérientiel
 - Evaluation de la formation de maître praticien

Lien Video :

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Dr. Guillaume POUPARD est Docteur en Psychopathologie (Thèse sur « l'Anesthésie Psychique ») et Psychologue Clinicien, s'est formé au psychodrame de groupe, à l'hypnose clinique et de régression, aux thérapies brèves stratégique et solutionniste, à la Thérapie des Etats du Moi et à l'approche transpersonnelle. Créateur de la Thérapie Solutionniste Expérientielle (TSE) et co-créateur de la thérapie MOSAIC®. Il exerce depuis plus de 20 ans dans le Sud de la France comme Superviseur certifié et Psychothérapeute spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur, nourri par son expérience clinique en institution (psychiatrie, addictologie, pédopsychiatrie...). Il dirige cet Institut de formation depuis plus de 15 ans.

Maître-Enseignant Certifié en Hypnose Ericksonienne et en Thérapies Brèves, Enseignant et superviseur certifié en Thérapie des Etats du Moi, Enseignant Certifié en PNL (The society of NLP, USA). Il est accrédité « Psychotherapist Trainer » et a délivré pendant plusieurs années des Certifications Internationales agréées par « The Society of NLP » (Christina Hall, Ph.D, The NLP Connection, USA), Enseignant accrédité NLPNL. Représentant de l'ESTI en France (Ego State Therapy International), Ancien Président de l'ESHBT (Société Européenne d'Hypnose et de Thérapie Brève) et Membre de l'ISH (International Society of Hypnosis).

Il a publié plusieurs articles techniques sur l'hypnose, le psychodrame, l'approche groupale et les médiateurs thérapeutiques, la thérapie brève, le Modelage sensoriel, la Thérapie MOSAIC®, l'approche processuelle©, et plusieurs livres : « Manuel d'hypnothérapie pratique » (A. Colin, 2015), « Les thérapies brèves » (A. Colin, 2012), « 50 exercices de systémie (Eyrolles, 2012).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports avant la formation.

Formation présentielle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Evaluation des résultats du programme :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

INSTITUT WAY INSIDE | 383 chemin de l'Aligadou Monteux 84170 | Numéro SIRET: 82907887200035 |

Numéro de déclaration d'activité: 93840391584 (auprès du préfet de région de: PACA)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

INSTITUT WAY INSIDE

383 chemin de l'Aligadou

84170 Monteux

Email: g.poupard@wayinside.fr

Tel: 0610119856



Résultats attendus à l'issue de la formation :

Pratique de séance en duo. Rédaction d'un écrit sur la thématique des thérapies brèves.