



LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI

Module 1 : « Alliances et Ressources »

Cet atelier de trois jours (le 1^{er} module de la formation TEM) est conçu pour présenter l'un des modèles les plus efficaces pour le traitement de traumatismes et de nombreux états psychopathologiques : la Thérapie des états du moi. Bien qu'il y ait de nombreux "modèles des parties", la Thérapie des états du moi est unique car elle utilise l'hypnose et d'autres outils pour atteindre des aspects du moi inconscients, cachés et évasifs qui jouent un rôle majeur dans les symptômes post-traumatiques comme l'anxiété, la douleur, la dissociation, la dépression et les difficultés atypiques qui ne répondent pas aux approches des traitements habituels.

La Thérapie des états du moi est un modèle intégratif et peut donc être utilisée pour améliorer les problèmes de performance, ainsi que les troubles de la personnalité. Dans la Thérapie des états du moi, le thérapeute s'adresse directement à la partie ou à l'état qui a besoin de changer, au lieu de seulement parler du problème. Ainsi, la guérison est possible en peu de temps.

Les participants apprendront comment les conflits intérieurs non résolus entre les états du moi peuvent faire obstacle au progrès dans la thérapie et entretenir des symptômes persistants pendant de longues périodes. La Thérapie des états du moi procure aussi des moyens de comprendre et de résoudre certains des problèmes les plus difficiles et complexes qui conduisent à la perte de puissance, à la honte et aux problèmes d'identité confuse et de "faux moi". Les participants apprendront et pratiqueront des méthodes hypnotiques et non-hypnotiques pour connecter des états adaptatifs, introjectés et liés au trauma tout en construisant une coopération et une collaboration intérieures avec le système des états du moi. En outre, l'atelier inclura les sujets suivants :

- Principes et pratiques de la Thérapie des états du moi
- Comment se développent les états du moi
- Fonctions, rôles et caractéristiques des états du moi
- Comment former des alliances thérapeutiques efficaces avec les états du moi
- Comment identifier et travailler avec les états non verbaux, préverbaux, symboliques et somatiques
- Stratégies pour la résolution et le soulagement des symptômes et pour la cohésion et la mise en puissance du moi
- Le modèle SARI comme cadre de traitement en quatre étapes dans la Thérapie des états du moi
- Effets des traumatismes
- Diagnostics liés à la Thérapie des états du moi et au spectre dissociatif
- Indications et contre-indications pour le travail avec les états du moi
- Préparer le patient pour le traitement



LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI

Module 2 : « Dissociation et Traumatismes »

Lors de cet atelier de trois jours nous explorerons et pratiquerons les possibilités de la thérapie des états du moi pour apaiser et intégrer les états traumatisés, débordés, souvent “figés” dans le passé, en leur permettant de vivre des expériences correctrices et en les connectant avec des ressources puissante ou leur “famille” interne.

Une attention particulière sera donc portée à la 3ème phase (résolution des conflits intérieurs et des symptômes liés) et à la 4ème phase (intégration et nouvelle identité) du modèle SARI.

Nous focaliserons notre attention et notre pratique sur le traumatisme et les phénomènes dissociatifs, afin de savoir comment soulager ces symptômes et comment contacter les états traumatisés d’une manière sécuritaire et stable.

Nous traiterons de ces possibilités ainsi que des risques et des difficultés pouvant survenir.

I - Vue d'ensemble du workshop

II – Problématiques dans la relation thérapeutique

III - Activation directe et indirecte des Etats du Moi

IV - Activation Hypnotiques des Etats du Moi

V – Etapes du traitement : modèle SARI

VI - Travail avec les Etats malveillants

VII – Points spécifiques : la dissociation et la honte



LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI

Module 3 : « Les Etats malveillants et bloquants »

Cet atelier de trois jours est conçu pour présenter des sujets avancés sur la thérapie des Etats du Moi. Nous explorons les problématiques du traitement des Etats du Moi bloquants et malfaisants et comment les résoudre, mais aussi le traitement de traumatisme avec la TEM, la confrontation avec le trauma et les différentes techniques de démarcation.

Les types des Etats du Moi malfaisant seront présentés ainsi que des protocoles en détail comment approcher et intégrer les Etats du Moi vulnérants, malfaisants. Une attention particulière sera portée à pratiquer ces interventions complexes.

Les méthodes d'enseignements comprennent des cours, des discussions cliniques, des cas concrets, des démonstrations et surtout des exercices pratiques.

I – Backtrack et vue d'ensemble du workshop

II – Traitement du traumatisme avec la TEM

III – Traitement des EM bloquants

IV – Les Etats du Moi vulnérants, malfaisants

V – Auto-assistance, auto-régulation



LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI

Module 4 : « Situations complexes »

Ce séminaire avancé se focalise sur l'accompagnement, l'analyse et la supervision de situations difficiles ou complexes en thérapie. De plus sera abordée la gestion de la honte, de la culpabilité et de la colère. Ce séminaire permettra ainsi d'approfondir la théorie et les techniques de Thérapie des États du Moi à partir de cas cliniques et des démonstrations. Les situations complexes seront analysées en groupe et diverses interventions possibles pour sortir du blocage seront discutées. Seront aussi traités les phénomènes de résistance et de blocage afin de développer des compétences dans le travail avec les états saboteurs ou les états agissant de manière destructive.

Les participants pourront présenter leurs cas cliniques complexes et co-définir le programme de ce séminaire.

JOUR 1

- Etude des challenges en Thérapie des États du Moi
- Recueil et analyse de situations complexes
- Analyse et options d'interventions lors des situations complexes
- La trame théorique de la résistance et des blocages
- Le traitement de la honte
- Pratiques à deux ou à trois

JOUR 2

- Réparer le trauma avec le SN Polyvagal
- Le figement
- L'expérience correctrice
- Pratiques à deux ou à trois
- Cas cliniques des participants

JOUR 3

- Le traitement de la culpabilité
- Le traitement de la colère
- Démonstrations
- Supervision en groupe de cas cliniques
- Pratiques à deux ou à trois