



Programme Pédagogique MOSAIC® niveau 1

(Mouvements Oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale)

« Fondamentaux de la méthode MOSAIC® »

3 jours (Dr S. Khalifa, Dr G. Poupard)

Jour 1 :

- Présentation des participants
- Modalités de la formation / Autoévaluation
- Connaissance des bases de neuronanatomie
- Connaissance de la neurophysiologie du stress et du stress post-traumatique (TSPT)
- Découverte de la psychopathologie du TSPT, et identification du TSPT
- Connaissance des fondamentaux de la Thérapie Solutionniste Expérientielle (TSE®)
- Expérimentation des mouvements oculaires pour l'activation des ressources

Jour 2 :

- Expérimentation des stimulations bilatérales dans l'accompagnement des états internes
- Connaissance des mécanismes cérébraux de conditionnement et d'extinction de la peur
- Connaissance de la neurophysiologie des SBA et leur implication clinique
- Présentation du modèle MOSAIC® au niveau cérébral
- Démonstration complète d'une séance MOSAIC®

Jour 3 :

- Présentation du protocole MOSAIC®
- Indications et contre-indications
- Présentation du questionnaire MOSAIC®
- Détermination des cibles et des SID
- Explicitation de la boucle de transformation
- Feedback, Echelles et Tâches
- Pratique de la méthode MOSAIC® en direct
- Grille d'autofeedback
- Rappel du processus de certification
- Présentation et préparation du séminaire 2
- Evaluation du séminaire

WAY INSIDE - Dr Guillaume Poupard (Ph. D)

Contact Albert Diaz (Assistant administratif) - Tel : 06.10.11.98.56



Programme Pédagogique MOSAIC® niveau 2

(Mouvements Oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale)

« Transformer les Processus Anxieux et Dépressifs »

3 jours (Dr S. Khalfa, Dr G. Poupard)

Jour 1 :

- Présentation des participants
- Modalités de la formation / Autoévaluation
- Bases de neurophysiologie des Troubles Anxieux (TOC / TAG)
- Echelles d'évaluation des Troubles Anxieux
- Connaissance des mécanismes cérébraux d'activation et de gestion de l'anxiété
- Approche processuelle du Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC)
- Approche processuelle du Trouble Anxieux Généralisé (TAG)
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Questions / Réponses complémentaires

Jour 2 :

- Bases de neurophysiologie des troubles anxieux (TP / TPH)
- Approche processuelle du Trouble Panique (TP)
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Approche processuelle du Trouble Phobique (TPH)
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Utilisation de l'hypnose dans MOSAIC®
- Application de MOSAIC® aux états du moi
- Questions / Réponses complémentaires

Jour 3 :

- Bases de neurophysiologie des troubles dépressifs
- Echelles d'évaluation des Troubles Dépressifs
- Approche processuelle des troubles dépressifs
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Révision et Intégration des techniques avancées
- Questions / Réponses complémentaires
- Grille d'autofeedback
- Tâches de préparation du séminaire 3
- Evaluation du séminaire

WAY INSIDE - Dr Guillaume Poupard (Ph. D)

Contact Albert Diaz (Assistant administratif) - Tel : 06.10.11.98.56



Programme Pédagogique MOSAIC® Niveau 3

(Mouvements Oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale)

« Transformer les processus Addictifs et Traumatiques complexes »

3 jours (Dr S. Khalfa, Dr G. Poupard)

Jour 1 :

- Présentation des participants
- Modalités de la formation / Autoévaluation
- Bases de neurophysiologie des Troubles Addictifs (Avec Produits)
- Approche processuelle des Troubles Addictifs (Avec Produits)
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Questions / Réponses complémentaires

Jour 2 :

- Bases de neurophysiologie des Troubles Addictifs (Sans Produits)
- Approche processuelle des Troubles des Conduites Alimentaires (TCA)
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Approche processuelle des Addictions sans Produit (Virtuel / Jeu / Réseaux)
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Utilisation de l'hypnose dans MOSAIC®
- Application de MOSAIC® aux états du moi
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Questions / Réponses complémentaires

Jour 3 :

- Bases de neurophysiologie des Traumatismes Complexes
- Approche processuelle du Traumatismes Complexes
- Indications et contre-indications dans l'accompagnement
- Pratiques avancées de la méthode MOSAIC®
- Révision et Intégration des techniques avancées
- Questions / Réponses complémentaires
- Grille d'autofeedback
- Rappel du processus de certification
- Présentation et préparation du séminaire 4 (optionnel)
- Evaluation du séminaire

WAY INSIDE - Dr Guillaume Poupard (Ph. D)

Contact Albert Diaz (Assistant administratif) - Tel : 06.10.11.98.56