



Programme de formation professionnelle

PRATICIEN EN HYPNOSE - 13 Jours - Certification Internationale

Module 1 – Installer et accompagner un état hypnotique – 5 jours

Jour 1

- Présentation des participants
- Connaître les modalités de la formation
- Définir les critères de certification
- Connaître l'histoire de l'hypnose et ses courants
- Intégrer les présupposés de base
- Connaître les indications et contre-indications

Jour 2

- Développer la synchronisation, le rapport
- Adapter sa voix et sa posture
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG
- Déterminer un objectif opérationnel

Jour 3

- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier
- Mettre en place les fusibles
- Construire un discours artistiquement vague
- Accompagner conscient/inconscient
- Mobiliser des souvenirs ressource

Jour 4

- Mobiliser des souvenirs agréables
- Induire et approfondir la transe
- Pratiquer des sorties d'hypnose
- Utiliser le langage ericksonien

Jour 5

- Dissocier conscient et inconscient
- Construire une histoire orientée changement
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques
- Mettre en place les techniques de changement

A l'issue de ce module, un travail d'intégration des connaissances sera demandé aux participants. Ce travail vaudra pour certification du technicien en plus des évaluations régulières durant les 5 premiers jours.

PRATICIEN EN HYPNOSE
« La dynamique générative » (8 jours)

MODULE 2 - Stabiliser ses acquis - 4 jours

Jour 6

- Rappel des notions clés
- Échanger sur les pratiques rencontrées
- Evaluer ses acquis initiaux
- Pratiquer des exercices de stabilisation des acquis
- Découvrir et pratiquer des figures du Milton Modèle
- Ecrire un script d'induction Ericksonien

Jour 7

- Pratiquer une nouvelle technique d'induction et d'approfondissement
- Pratiquer une technique de visualisation positive
- Approfondir la notion de détermination d'objectif
- Conduire une technique de diminution durable du stress
- Utiliser une nouvelle grille de feedback
- Pratiquer une technique d'accompagnement des émotions (1)
- Exercices d'intégration et débriefings

Jour 8

- Pratiquer une nouvelle technique d'induction et d'approfondissement
- Découvrir et utiliser le schéma narratif comme structure de récit
- Pratiquer une technique d'accompagnement des émotions (2)
- Pratiquer une technique de régression dans le temps
- Explorer la structure sous-jacente de techniques d'accompagnement (1)
- Backtracker sur sa pratique afin de prolonger ses apprentissages

Jour 9

- Pratiquer une nouvelle technique d'induction et d'approfondissement
- Pratiquer le jeu avec le temps futur positif
- Explorer la structure sous-jacente de techniques d'accompagnement (2)
- Étudier un cas clinique à partir d'une méthode d'analyse globale
- Aborder les conditions nécessaires à un accompagnement vers le changement
- Backtracker sur ses apprentissages afin de les stabiliser
- Réaliser le bilan de fin de session

Temps d'intersession

- Analyser une séquence vidéo, pratiquer différentes inductions, pratiquer des techniques génératives, lecture d'un document relatif à la pratique de l'accompagnement en thérapie brève.

PRATICIEN EN HYPNOSE
« La dynamique générative » (8 jours)

MODULE 3 - Développer des compétences nouvelles - 4 jours

Jour 10

- Échanger sur les pratiques rencontrées
- Répondre aux questions complexes
- Pratiquer une technique d'accompagnement des émotions difficiles
- Explorer la structure sous-jacente de techniques d'accompagnement (3)
- Conduire une technique de régulation des douleurs
- Définir des objectifs de développement de compétences

Jour 11

- Pratiquer une nouvelle technique d'induction et d'approfondissement
- Utiliser de nouvelles figures du Milton Modèle
- Approfondir la notion de détermination d'objectif
- Conduire une séquence complète d'entretien génératif
- Utiliser une stratégie d'installation de ressources
- Pratiquer une technique de création de nouveaux comportements
- Bactracker sur ses apprentissages afin de les stabiliser

Jour 12

- Pratiquer une nouvelle technique d'induction et d'approfondissement
- Étudier un cas clinique à partir d'une méthode d'analyse centrée processus
- Construire un récit à partir de la grille du schéma narratif
- Pratiquer des techniques d'auto-hypnose
- Construire une boîte aux techniques génératives
- Explorer les réponses aux questions techniques et pratiques

Jour 13

- Visionnage de séances d'accompagnement thérapeutique
- Exploration des principaux phénomènes hypnotiques
- Bactracker sur ses apprentissages et évaluer ses acquis
- Construire son parcours de développement de ses compétences
- Réalisation du travail sur site de certification de praticien
- Réaliser le bilan de fin de formation