



Thérapie des États du Moi 4 : Situations complexes

Ce séminaire avancé se focalise sur l'accompagnement, l'analyse et la supervision de situations difficiles ou complexes en thérapie. De plus sera abordée la gestion de la honte, de la culpabilité et de la colère. Ce séminaire permettra ainsi d'approfondir la théorie et les techniques de Thérapie des États du Moi à partir de cas cliniques et des démonstrations.

Les situations complexes seront analysées en groupe et diverses interventions possibles pour sortir du blocage seront discutées. Seront aussi traités les phénomènes de résistance et de blocage afin de développer des compétences dans le travail avec les états saboteurs ou les états agissant de manière destructive.

Les participants pourront présenter leurs cas cliniques complexes et co-définir le programme de ce séminaire.

Contenu:

- Etude des challenges en Thérapie des États du Moi
- Recueil et analyse de situations complexes
- Analyse et options d'interventions lors des situations complexes
- La trame théorique de la résistance et des blocages
- Le traitement de la honte et de la culpabilité
- Le traitement de la colère
- Démonstrations
- Cas cliniques des participants
- Supervision en groupe de cas cliniques
- Pratiques à deux ou à trois

Méthodes:

Les cas cliniques des participants et de la formatrice seront discutés et explorés à partir de jeux de rôle. Des démonstrations illustreront les modèles et les théories présentées durant ce séminaire. De nombreuses pratiques de groupe permettront une intégration de cet apprentissage avancé de la thérapie des états du mois et la construction de nouvelles perspectives d'accompagnement.