



Programme pédagogique

PRATICIEN EN THERAPIES BREVES

Pré-requis : Néant

Nombre de jours : 9 jours

Objectif :

Découvrir une approche singulière

- Définitions et histoire de la Thérapie Brève
- Pratiquer la thérapie intermittente
- Connaître les points clés de la systémique
- Prendre la position de l'anthropologue
- Séparer rapidement l'objectif du problème
- Différencier changement et pansement

Utiliser de nouveaux outils de changement

- Utiliser facilement les grilles d'intervention
- Pratiquer le questionnement orienté solution
- Jouer avec les différents types de croyances
- Appréhender les ressources disponibles
- Repérer les scénarii pour les transformer
- Pratiquer le cadrage et le recadrage

Accompagner des changements rapides

- Utiliser le langage d'influence et des possibles
- Travailler avec des clients peu motivés
- Jouer facilement avec et sans les résistances
- Définir les réponses pour des questions
- Repérer les doubles liens et les travailler
- Utiliser les interventions paradoxales
- Activer des stratégies de motivation

Faire face aux situations difficiles

- Pratiquer rapidement la question miracle
- Rechercher activement toutes les exceptions
- Formuler des feedback et prescrire des tâches
- Raconter des histoires pour changer de vision
- Proposer des stratégies au cours des séances
- Choisir des outils pour des pathologies type
- Pratiquer la stabilisation et le renforcement