



# MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

**PRE-REQUIS : Praticien en hypnose**

**DUREE : 15 jours**

**QUELQUES CONTENUS :**

## Créer un espace pour les changements

- Installer un cadre dynamique et définir un dispositif
- Recueillir des informations et structurer un entretien
- Explorer la dynamique des stratégies d'intervention
- Jouer autour de cas cliniques, créer des stratégies
- Revisiter les phénomènes hypnotiques principaux
- S'exercer à l'approche centrée sur les processus

## Pratiquer des techniques élaboratives

- Utiliser des techniques de dégagement émotionnel
- Conduire une technique d'intégration des polarités
- Connaître des techniques dynamiques en thérapies brèves
- Pratiquer des exercices de régulation émotionnelle
- Explorer un protocole d'accompagnement énergétique
- Rencontrer les états du moi et les états dissociatifs

## Pratiquer des techniques génératives

- Accompagner la construction d'espaces imaginaires
- Pratiquer des exercices de santé et de bonheur
- Utiliser des outils de futurisation et de visualisation
- Appliquer des outils d'amélioration de la confiance en soi
- Utiliser des outils d'amplification de l'estime de soi
- Utiliser les symboles de façon générative

## Accompagner différentes souffrances

- Pratiquer des techniques pour l'arrêt du tabac
- Transformer les liens de dépendance psychologique
- Accompagner les expériences traumatiques
- Accompagner les expériences anxieuses
- Accompagner les expériences phobiques
- Pratiquer des protocoles de gestion de la douleur

## Découvrir des techniques complémentaires

- Pratiquer l'hypnose conversationnelle
- Utiliser le langage d'influence et du changement



- Jouer avec les histoires et en raconter spontanément
- Pratiquer des protocoles d'hypnose transpersonnelle
- Pratiquer la guérison transgénérationnelle